



ワンちゃんの足の裏には、クッションの役目を果たす肉球がついています。これがあるから、ワンちゃんはジャンプしたり走ったりしても足が痛くなりません。肉球は、かすかに湿っているので、ツルツルした床などで滑るのを防ぐ役割もあります。

肉球はデリケートなので、寒い冬や夏の暑い日、アスファルトの上をお散歩した後にひび割れてしまうことも。また、お散歩中にガラスや小石、枝などがささって傷を作ってしまうこともありますので、お散歩の後には足を洗い、アロマのクリームでケアしてあげましょう♪



☆まずは、肉球 Check !

- ・ふにふにと柔らかいですか？
- ・がちがち硬くないですか？
- ・指の間が赤くなっていませんか？
- ・ベタベタしていないですか？



☆マッサージの仕方

肉球のチェックをする時に、一緒にマッサージをしてあげると効果がありますよ。力を入れすぎないのがポイントです。まず、ワンちゃんを座らせるか寝かせて、前足をつかんで行きます。この時、マッサージを嫌がるようなら無理をしないで下さいね。

- 1 ワンちゃんの足の甲をなでる。
- 2 足の裏をなでる。
- 3 指の上を1本1本なでてあげる。
- 4 ワンちゃんの足の指と指の間に、親指を入れて指を広げるようにして、1本ずつ手前に引っ張る。
- 5 肉球をもむ。(この時にクリームをつけてマッサージします)



肉球のお手入れの際は、爪やむだ毛も一緒にチェックしましょう。肉球や指の間には毛が生えていますが、これが肉球の間からはみ出すとフローリングの床などで滑る原因になります。爪も伸び過ぎていと歩きにくいので、確認してあげてくださいね。



肉球クリームの作り方

材料

- 容器・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5g用
- ミツロウ・・・・・・・・・・・・・・・・ 1g
- シアバター・・・・・・・・・・・・・・ 1g
- ホホバオイル・・・・・・・・・・・・ 2g
- 精油・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4滴

※精油は、ラベンダー、ゼラニウム、カモミール、ローズ、ネロリ、ゆずなど、保湿作用や殺菌作用などのあるものがオススメです。

作り方

- ①小鍋にミツロウ、シアバター、ホホバオイルを入れて一緒に溶かします。
- ②そこに精油を3滴垂らします。
- ③溶かしたものを容器に入れ、最後に精油をもう1滴加えます。
- ④固まったら出来上がり！

足先や肉球を触られるのを嫌がるワンちゃんは結構多いので、無理せず気持ちよくしてあげてください。あせらず気長に続けてくださいね。

「愛犬家住宅」づくりのご相談先